

## SCHEMATY POSTĘPOWANIA

### OGÓLNA LISTA KROKÓW

1. Kwarantanna domowa osoby podejrzonej
2. Kwarantanna domowa osób z bliskiego kontaktu
3. Zawiadomienie Komisarza Rozgrywek o podejrzeniu zarażenia
4. Konsultacje z lekarze POZ
5. Test genetyczny PCR
6. Zawiadomienie PSSE
7. Zawiadomienie Komisarza Rozgrywek o zaleceniach PSSE
8. Wniosek o skrócenie kwarantanny osób z bliskiego kontaktu
9. Powrót do treningu dla osób z bliskiego kontaktu
10. Powrót do treningu dla osób po zakażeniu (objawowi)
11. Powrót do treningu dla osób po zakażeniu (bezobjawowi)

**w związku podejrzeniem co do możliwości zarażenia koronawirusem SARS\_CoV-2**

#### Przypadek podejrzany (objawy)

##### PRZYPADEK 1

1. temperatura powyżej 37,2°C, i
2. duszność, i
3. kaszel, i
4. utrata węchu, i/ lub/ albo
5. smaku

##### PRZYPADEK 2

1. temperatura powyżej 37,2°C, i
2. kaszel / duszności, i
3. bóle mięśniowe, i

##### PRZYPADEK 3

1. utrata węchu, i /lub / albo
2. smaku.

##### PRZYPADEK 4

1. temperatura powyżej 38°C,

##### **UWAGA!**

**Objawy w każdym z przypadków to objawy swoiste dla przypadku, które stanowią minimum dla danego przypadku i danej procedury. Oznacza to, że np. przypadek 4 może obejmować temperaturę 38°C i utratę węchu (przypadek 3), co łącznie wypełnia przypadek 1. Również łączne objawy z przypadku 3 i 4 wypełniają przypadek 1, a przypadek 4 i 2 wypełnia przypadek 4 (temperatura 38°C, powyżej 37,2°C)**

##### **UWAGA!**

**Nie każde objawy uzasadniają badanie genetyczne PCR (obowiązkowe w przypadku 1 i 3, a w przypadku 2 i 4, o ile lekarz POZ tak zdecyduje)**

## PRZYPADEK 1 i 3

- temperatura powyżej 37,2°C

(i)

- duszność,

(i)

- kaszel,

(i)

- utrata węchu (przypadek 3)

(i/ lub/ albo)

- smaku (przypadek 3)

<sup>1</sup> Bliski kontakt z potwierdzonym lub prawdopodobnym przypadkiem COVID-19 w ostatnich 7 dniach, w szczególności:

- a) przebywanie w bezpośredniej bliskości (twarzą w twarz) z osobą chorą, w odległości mniejszej niż 2 m przez ponad 15 minut,
- b) bezpośredni kontakt fizyczny z osobą zakażoną wirusem COVID-19 (np. podanie ręki),
- c) bezpośredni kontakt bez środków ochronnych z wydzielinami osoby z COVID-19 (np. dotykane zużytej chusteczki higienicznej, narażenie na kaszel osoby chorej),
- d) przebywanie w tym samym pomieszczeniu co chory z COVID-19 przez co najmniej 15 minut (np. w mieszkaniu, w klasie, poczekalni szpitala/przychodni, salikonferencyjnej),
- e) kontakt na pokładzie samolotu lub innych środków transportu zbiorowego.

### Krok 1 / Kwarantanna domowa osoby podejrzanej/

Natychmiastowa kwarantanna osoby podejrzanej i jej izolacja od drużyny przez okres nie krótszy niż 13 dni, o ile w ostatnich 3 dniach brak objawów (doba od 10 do 13) i o ile osoba podejrzana nie uzyska po pojawieniu się objawów negatywnego wyniku testu genetycznego PCR.

W przypadku pozytywnego wyniku testu genetycznego PCR 13 dniowa kwarantanna wydłuża się w ten sposób, że biegnie ona od dnia uzyskania wyniku przez co najmniej 13 dni, o ile w ostatnich 3 dniach brak objawów (doba od 10 do 13).

#### **UWAGA!**

**Kwarantanna obejmuje również domowników.**

### Krok 2 / Kwarantanna domowa osób z bliskiego kontaktu<sup>1</sup>/

Natychmiastowa kwarantanna innych osób z drużyny, o ile osoba podejrzana miała bliski kontakt z tą osobą. Okres 10. dniowej kwarantanny należy liczyć począwszy od **OSTATNIEGO** kontaktu z osobą podejrzaną (np. trening lub mecz).

#### **UWAGA!**

**Kwarantanna obejmuje również domowników.**

**Po zakończeniu nie wykonujemy testu PCR**

### Krok 3 / Zawiadomienie Komisarza Rozgrywek o podejrzeniu zarażenia/

Niezwłocznie poinformować o podejrzeniu zakażenia w celu uzyskania rekomendacji Komisarza Rozgrywek.

### Krok 4 / Obowiązkowy test genetyczny PCR/

Niezwłoczne wykonanie testu PCR w laboratorium COVID.

#### ŚCIEŻKA 1

### Krok 5 /Wynik **POZYTYWNY** testu PCR/

#### ŚCIEŻKA 2

### Krok 5 /Wynik **NEGATYWNY** testu PCR/

#### ŚCIEŻKA 3

### Krok 5 /Wynik **NIEROZSTRZYGAJĄCY** testu PCR/

## PRZYPADEK 1 i 3

- temperatura powyżej 37,2°C

(i)

- duszność,

(i)

- kaszel,

(i)

- utrata węchu (przypadek 3)

(i/ lub/ albo)

- smaku (przypadek 3)

<sup>1</sup> Bliski kontakt z potwierdzonym lub prawdopodobnym przypadkiem COVID-19 w ostatnich 7 dniach, w szczególności:

a) przebywanie w bezpośredniej bliskości (twarzą w twarz) z osobą chorą, w odległości mniejszej niż 2 m przez ponad 15 minut,

b) bezpośredni kontakt fizyczny z osobą zakażoną wirusem COVID-19 (np. podanie ręki),

c) bezpośredni kontakt bez środków ochronnych z wydzielinami osoby z COVID-19 (np. dotykane zużytej chusteczki higienicznej, narażenie na kaszel osoby chorej),

d) przebywanie w tym samym pomieszczeniu co chory z COVID-19 przez co najmniej 15 minut (np. w mieszkaniu, w klasie, poczekalni szpitala/przychodni, salikonferencyjnej),

e) kontakt na pokładzie samolotu lub innych środków transportu zbiorowego.

### Ścieżka 1

#### Krok 5 / Wynik **POZYTYWNY** testu PCR/

Utrzymać kwarantannę dla osób z bliskiego kontaktu (Krok 2), a kwarantanna osoby z potwierdzonym wynikiem wydłuża się w ten sposób, że biegnie ona od dnia uzyskania wyniku przez co najmniej 13 dni, o ile w ostatnich 3 dniach brak objawów gorączki oraz bez objawów infekcji ze strony układu oddechowego (doba od 10 do 13).

#### Krok 6 / Zawiadomienie PSSE/

Niezwłoczne pisemne i telefoniczne zawiadomienie PSSE o wyniku wraz przekazaniem wywiadu epidemiologicznego. Pod wywiadem epidemiologicznym winien podpisać się lekarz klubowy, który kwalifikuje osoby z bliskiego kontaktu wraz z koordynatorem sanitarnym.

#### **UWAGA !**

**W przypadku braku kontaktu PSSE lub nieustalenia kwarantanny osoby z bliskiego kontaktu mają obowiązek odbycia 10-dniowej domowej kwarantanny.**

**W przypadku, gdy PSSE ustali, że dalsze zalecenia dla osób z bliskiego kontaktu ustali lekarz pierwszego kontaktu (POZ) należy utrzymać kwarantannę do momentu wydania zaleceń przez lekarza, a jeśli nie będzie możliwości kontaktu z nim przez 10 dni (krok 2).**

#### Krok 7 / Zawiadomienie Komisarza Rozgrywek o zaleceniach PSSE/

Zawiadomienie Komisarza Rozgrywek o zaleceniach epidemiologicznych PSSE oraz lekarza pierwszego kontaktu (POZ)

#### Krok 8 / Fakultatywny wniosek o skrócenie kwarantanny osób z bliskiego kontaktu/

Nie wcześniej niż w 6. dobie od kontaktu z osobą z potwierdzonym zarażeniem COVID można wykonać test PCR, o ile PSSE wyrazi zgodę na opuszczenie miejsca odbywania kwarantanny w celu wykonania testu.

#### Krok 9 / Wynik **NEGATYWNY** PCR/

Można opuścić kwarantannę o ile PSSE wyraziła pisemną lub ustną zgodę.

#### Krok 10 / Wynik **POZYTYWNY** PCR/

Procedura opisana w kroku 1.

## PRZYPADEK 1 i 3

- temperatura powyżej 37,2°C

(i)

- duszność,

(i)

- kaszel,

(i)

- utrata węchu (przypadek 3)

(i/ lub/ albo)

- smaku (przypadek 3)

<sup>1</sup> Bliski kontakt z potwierdzonym lub prawdopodobnym przypadkiem COVID-19 w ostatnich 7 dniach, w szczególności:

a) przebywanie w bezpośredniej bliskości (twarzą w twarz) z osobą chorą, w odległości mniejszej niż 2 m przez ponad 15 minut,

b) bezpośredni kontakt fizyczny z osobą zakażoną wirusem COVID-19 (np. podanie ręki),

c) bezpośredni kontakt bez środków ochronnych z wydzielinami osoby z COVID-19 (np. dotykane zużytej chusteczki higienicznej, narażenie na kaszel osoby chorej),

d) przebywanie w tym samym pomieszczeniu co chory z COVID-19 przez co najmniej 15 minut (np. w mieszkaniu, w klasie, poczekalni szpitala/przychodni, sali konferencyjnej),

e) kontakt na pokładzie samolotu lub innych środków transportu zbiorowego.

### Krok 11/ Powrót do treningu dla osób z bliskiego kontaktu /

Powrót do treningu po upływie kwarantanny dla osób z bliskiego kontaktu (z kroku 2).

#### UWAGA!

**W przypadku, gdy podczas kwarantanny pojawią się objawy z przypadku 1–4 należy wydłużyć kwarantannę w ten sposób, że wynosi ona najmniej 13 dni, o ile w ostatnich 3 dniach brak gorączki oraz bez objawów infekcji ze strony układu oddechowego (doba od 10 do 13). Jeżeli w dobie np. 11 pojawią się objawy należy wydłużyć kwarantannę o taką liczbę dni, aby przez 3 dni nie było objawów (kwarantanna do 14 dni i w dobie 11-14 brak objawów).**

### Krok 12/ Powrót do treningu dla osób po zakażeniu (bezobjawowi) /

Kwarantanna kończy się po 10 dniach o ile nie ma objawów.

#### UWAGA !

**Jeśli wystąpiły objawy gorączki oraz infekcji ze strony układu oddechowego, kwarantanna powinna kończyć się po 3 dniach bez gorączki oraz bez objawów infekcji ze strony układu oddechowego, ale nie wcześniej niż po 13 dniach od dnia wystąpienia objawów.**

(i/lub)

### Krok 12/ Powrót do treningu dla osób po zakażeniu (objawowych) /

Kwarantanna kończy się po 3 dniach bez objawów gorączki oraz infekcji ze strony układu oddechowego, ale nie wcześniej niż po 13 dniach od dnia wystąpienia objawów.

#### Ścieżka 2

### Krok 5 / Wynik **NEGATYWNY** testu PCR/

Zwolnienie z kwarantanny podejrzanego i osób z bliskiego kontaktu.

### Krok 6 / Powrót do treningu /

Powrót do treningu osoby podejrzanego oraz osób z kontaktu.

#### Ścieżka 3

### Krok 5 / Wynik **NIEROZSTRYGAJĄCY** testu PCR/

Utrzymać kwarantannę dla osoby testowanej (krok 1) i osób z bliskiego kontaktu (krok 2).

## PRZYPADEK 1 i 3

- temperatura powyżej 37,2°C

(i)

-duszność,

(i)

-kaszel,

(i)

- utrata węchu (przypadek 3)

(i/ lub/ albo)

- smaku (przypadek 3)

<sup>1</sup> Bliski kontakt z potwierdzonym lub prawdopodobnym przypadkiem COVID19 w ostatnich 7 dniach, w szczególności:

a) przebywanie w bezpośredniej bliskości (twarzą w twarz) z osobą chorą, w odległości mniejszej niż 2 m przez ponad 15 minut,

b) bezpośredni kontakt fizyczny z osobą zakażoną wirusem COVID-19 (np. podanie ręki),

c) bezpośredni kontakt bez środków ochronnych z wydzielinami osoby z COVID-19 (np. dotykane zużytej chusteczki higienicznej, narażenie na kaszel osoby chorej),

d) przebywanie w tym samym pomieszczeniu co chory z COVID-19 przez co najmniej 15 minut (np. w mieszkaniu, w klasie, poczekalni szpitala/przychodni, sali konferencyjnej),

e) kontakt na pokładzie samolotu lub innych środków transportu zbiorowego.

### Krok 6 / Ponowny test PCR /

W przypadku wyniku pozytywnego ścieżka 1, a w przypadku wyniku negatywnego ścieżka 2

albo

### Krok 6 / Brak testu PCR i dalsza kwarantanna /

Utrzymać kwarantannę dla osób z bliskiego kontaktu (Krok 2), a kwarantanna osoby z potwierdzonym wynikiem wydłuża się w ten sposób, że biegnie ona od dnia uzyskania wyniku przez co najmniej 13 dni, o ile w ostatnich 3 dniach brak objawów gorączki oraz infekcji ze strony układu oddechowego (doba od 10 do 13).

#### UWAGA!

**W przypadku braku testu osobę z wynikiem nierozstrzygającym traktujemy jako osobę z testem pozytywnym, a osoby z bliskiego kontaktu jako osoby z bliskiego kontaktu z osobą zakażoną.**

### Krok 7/ Powrót do treningu dla osób z bliskiego kontaktu /

Powrót do treningu po upływie kwarantanny dla osób z bliskiego kontaktu (krok 2).

#### UWAGA!

**W przypadku, gdy podczas kwarantanny pojawią się objawy z przypadku 1–4 należy wydłużyć kwarantannę w ten sposób, że wynosi ona najmniej 13 dni, o ile w ostatnich 3 dniach brak objawów gorączki oraz infekcji ze strony układu oddechowego (doba od 10 do 13). Jeżeli w dobie np. 11 pojawią się ww. objawy należy wydłużyć kwarantannę o taką liczbę dnia, aby przez 3 dni nie było ww. objawów (np. kwarantanna do 14 dni i w dobie 11-14 brak objawów).**

### Krok 8/ Powrót do treningu dla osób po zakażeniu (bezobjawowi) /

Kwarantanna kończy się po 10 dniach o ile nie ma objawów.

#### UWAGA !

**Jeśli wystąpiły objawy gorączki oraz infekcji ze strony układu oddechowego, kwarantanna powinna kończyć się po 3 dniach bez gorączki oraz bez objawów infekcji ze strony układu oddechowego, ale nie wcześniej niż po 13 dniach od dnia wystąpienia objawów.**

### Krok 9/ Powrót do treningu dla osób po zakażeniu (objawowych) /

Kwarantanna kończy się po 3 dniach bez objawów infekcji, ale nie wcześniej niż po 13 dniach od dnia wystąpienia objawów.

#### UWAGA !

**Każdy powrót do treningów należy zgłaszać Komisarzowi Ligi.**

## PRZYPADEK 2 i 4

- temperatura powyżej 37,2°C,  
(przypadek 4)

(i)

- kaszel / duszności,

(i)

- bóle mięśniowe,

(i)

- ból gardła,

<sup>1</sup> Bliski kontakt z potwierdzonym lub prawdopodobnym przypadkiem COVID19 w ostatnich 7 dniach, w szczególności:

a) przebywanie w bezpośredniej bliskości (twarzą w twarz) z osobą chorą, w odległości mniejszej niż 2 m przez ponad 15 minut,

b) bezpośredni kontakt fizyczny z osobą zakażoną wirusem COVID-19 (np. podanie ręki),

c) bezpośredni kontakt bez środków ochronnych z wydzielinami osoby z COVID-19 (np. dotykanie użytej chusteczki higienicznej, narażenie na kaszel osoby chorej),

d) przebywanie w tym samym pomieszczeniu co chory z COVID-19 przez co najmniej 15 minut (np. w mieszkaniu, w klasie, poczekalni szpitala/przychodni, Sali konferencyjnej),

e) kontakt na pokładzie samolotu lub innych środków transportu zbiorowego.

### Krok 1 /Kwarantanna domowa osoby podejrzanej/

Natychmiastowa kwarantanna osoby podejrzanej i jej izolacja od drużyny przez okres nie krótszy niż 13 dni, o ile w ostatnich 3 dniach brak objawów (doba od 10 do 13).

#### **UWAGA!**

**W przypadku pozytywnego wyniku 13 dniowa kwarantanna wydłuża się w ten sposób, że biegnie ona od dnia uzyskania wyniku przez co najmniej 13 dni, o ile w ostatnich 3 dniach brak objawów (doba od 10 do 13).**

#### **UWAGA!**

**Kwarantanna obejmuje również domowników.**

### Krok 2 / Kwarantanna domowa osób z bliskiego kontaktu<sup>1</sup>/

Natychmiastowa kwarantanna innych osób z drużyny, o ile osoba podejrzana miała bliski kontakt z tą osobą. Okres 10 dniowej kwarantanny należy liczyć począwszy od **OSTATNIEGO** kontaktu z osobą podejrzaną

#### **UWAGA!**

**Kwarantanna obejmuje również domowników.**

**Po zakończeniu nie wykonujemy testu PCR**

### Krok 3 /Zawiadomienie Komisarza Rozgrywek o podejrzeniu zarażenia/

Niezwłocznie poinformować o podejrzeniu zakażenia w celu uzyskania rekomendacji Komisarza Rozgrywek.

### Krok 4 /Fakultatywna konsultacja z lekarzem POZ/

Konsultacje należy przeprowadzić o ile lekarz klubu tak postanowi i zachodzą przesłanki. Konsultacja może zakończyć się zleceniem testu genetycznego PCR, który należy bezwzględnie wykonać.

### Krok 5 /Zawiadomienie Komisarza Rozgrywek o zaleceniach lekarza POZ lub braku konsultacji/

## PRZYPADEK 2 i 4

- temperatura powyżej 37,2°C,  
(przypadek 4)

(i)

- kaszel / duszności,

(i)

- bóle mięśniowe,

(i)

- ból gardła,

<sup>1</sup> Bliski kontakt z potwierdzonym lub prawdopodobnym przypadkiem COVID19 w ostatnich 7 dniach, w szczególności:

a) przebywanie w bezpośredniej bliskości (twarzą w twarz) z osobą chorą, w odległości mniejszej niż 2 m przez ponad 15 minut,

b) bezpośredni kontakt fizyczny z osobą zakażoną wirusem COVID-19 (np. podanie ręki),

c) bezpośredni kontakt bez środków ochronnych z wydzielinami osoby z COVID-19 (np. dotykание użytej chusteczki higienicznej, narażenie na kaszel osoby chorej),

d) przebywanie w tym samym pomieszczeniu co chory z COVID-19 przez co najmniej 15 minut (np. w mieszkaniu, w klasie, poczekalni szpitala/przychodni, sali konferencyjnej),

e) kontakt na pokładzie samolotu lub innych środków transportu zbiorowego.

## Ścieżka 1

### Krok 6/ Brak konsultacji z lekarzem POZ

W przypadku braku konsultacji z lekarzem POZ należy zachować krok 1

### Krok 7/ Powrót do treningu dla osób z bliskiego kontaktu /

### Krok 8/ Powrót do treningu dla osoby podejrzanej) /

Osoba podejrzana może wrócić do treningu po odbyciu kwarantanny przez okres nie krótszy niż 13 dni, o ile w ostatnich 3 dniach brak objawów (doba od 10 do 13), chyba że po pojawieniu się objawów przeprowadzono test genetyczny PCR, który dał negatywny wynik.

### UWAGA !

**Każdy powrót do treningów należy zgłaszać Komisarzowi Ligi.**

## Ścieżka 2

### Krok 6 / Konsultacja z lekarzem POZ

#### Ścieżka 2.1

### Krok 7 / Brak zlecenia przez lekarza POZ testu genetycznego PCR /

Pomimo braku testu genetycznego PCR osoba podejrzana winna odbyć co najmniej 10 dniową kwarantannę, o ile lekarz POZ nie zaleci inaczej.

### Krok 8/ Powrót do treningu dla osób z bliskiego kontaktu /

### Krok 9/ Powrót do treningu dla osób objętych zaleceniami lekarza POZ) /

Należy stosować się do zaleceń lekarza POZ i po ustalonym czasie kwarantanny można wrócić do treningów bez badania genetycznego PCR.

### UWAGA !

**Każdy powrót do treningów należy zgłaszać Komisarzowi Ligi.**

#### Ścieżka 2.2

### Krok 7/ Zlecenie przez lekarza POZ testu genetycznego/

Test genetyczny należy wykonać wyłącznie o ile lekarz POZ skieruje, a w innym przypadku należy stosować się do jego zaleceń.

## PRZYPADEK 2 i 4

- temperatura powyżej 37,2°C,  
(przypadek 4)

(i)

- kaszel / duszności,

(i)

- bóle mięśniowe,

(i)

- ból gardła,

<sup>1</sup> Bliski kontakt z potwierdzonym lub prawdopodobnym przypadkiem COVID19 w ostatnich 7 dniach, w szczególności:

a) przebywanie w bezpośredniej bliskości (twarzą w twarz) z osobą chorą, w odległości mniejszej niż 2 m przez ponad 15 minut,

b) bezpośredni kontakt fizyczny z osobą zakażoną wirusem COVID-19 (np. podanie ręki),

c) bezpośredni kontakt bez środków ochronnych z wydzielinami osoby z COVID-19 (np. dotykание użytej chusteczki higienicznej, narażenie na kaszel osoby chorej),

d) przebywanie w tym samym pomieszczeniu co chory z COVID-19 przez co najmniej 15 minut (np. w mieszkaniu, w klasie, poczekalni szpitala/przychodni, sali konferencyjnej),

e) kontakt na pokładzie samolotu lub innych środków transportu zbiorowego.

### Krok 8/ Dalsze działania: ścieżka 1, 2 lub 3 / □

W zależności od wyniku testów należy stosować odpowiednie w zależności od wyniku testu kroki ze ścieżki 1, 2 lub 3 dla Przypadku 1.

#### UWAGA !

Przypadek 2 nie wymaga testu genetycznego PCR, acz każdorazowo obejmuje kwarantannę dla osoby podejrzanej.

#### UWAGA !

**Każdy powrót do treningów należy zgłaszać Komisarzowi Ligi.**